


**Erster Gesundheitstag der Kanzlei Stefan Leukart in Kooperation mit der AOK  
Tübingen**

**Teamworkshop – gesund & fit am Arbeitsplatz**

 Tübingen, den 07.10.2016

Es gibt viele Möglichkeiten, Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern. Angefangen von einer gesunden Lebensweise, Erfolgserlebnissen bei der Arbeit bis hin zu einem guten Teamwork, spielen verschiedene Faktoren eine Rolle. Wem es gelingt, gut in Balance zu sein, kann die Anforderungen des Alltags gut meistern.

Neben den persönlichen Faktoren beeinflussen die vorherrschenden Arbeitsbedingungen, ob ein gutes und gesundes Arbeiten möglich ist. Wer sich im Team darüber austauscht, wie die Arbeit organisiert ist, verbessert die Zusammenarbeit unter den Beteiligten. Dies hat einen positiven Einfluss auf die Zufriedenheit und das Engagement der Beschäftigten.

Der Kanzlei Stefan Leukart liegt nicht nur die Zufriedenheit der Mandanten am Herzen, sondern auch die Zufriedenheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. *„Die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Zufriedenheit jedes einzelnen Mitarbeiters spiegelt sich auch in den Arbeitsergebnissen und den persönlichen Kontakten zu unseren Kunden wieder“* so der Kanzeleiinhaber Stefan Leukart. *„Nur mit motiviertem und zufriedenen Personal, können wir auch unsere Aufgaben mit hohem Qualitätsanspruch zur vollen Zufriedenheit für unsere Mandate erledigen“*. Und das ist unser Ziel!

Der Gesundheitstag ging mit einem gesunden und vollwertigen Frühstück in den Räumen des Kooperationspartners der AOK Tübingen an den Start. Hierbei wurden Probleme und Lösungen aber auch Lob und Anerkennung in der täglichen Zusammenarbeit gemeinsam aufgearbeitet.

Zurück in den Kanzleiräumen wurden Hilfestellungen für die gesundheitsbewusste Ausstattung der Büroarbeitsplätze aufgezeigt und praktisch umgesetzt. Zum Schluss gab es Entspannung pur: Jeder konnte eine Massage in Anspruch nehmen und die Seele baumeln lassen.

Zufrieden mit dem Verlauf des Gesundheitstags waren nicht nur die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sondern auch die Kanzleileitung. „Eine Wiederholung im kommenden Jahr ist nicht ausgeschlossen“ so Stefan Leukart augenzwinkernd...



(Spass bei der Frühstücksvorbereitung,  
Foto: SL)

**PS: Wussten Sie schon? Zum Jubiläumsjahr bietet die Kanzlei Stefan Leukart ab August 2016 eine zweite Anlaufstelle in Hohenstein-Ödenwaldstetten an. Nutzen Sie diese Möglichkeit und vereinbaren Sie gerne einen Termin mit uns!**